



UNO ES
TODO

Manuel Jesús



Prólogo

Mi amigo, sabio y erudito
Doctor Don Manuel Serrano Vázquez

La búsqueda de la verdad, va más allá del reconocimiento del pensamiento y su contacto con lo cotidiano y con la realidad. Habitualmente decimos que la realidad nos supera y accedemos a ella a través de la lógica y el lenguaje.

En esta ocasión Manuel Jesús nos plantea diez situaciones, diez expresiones plásticas en las que nos comunica su sentido de ciertos aspectos de la vida, del otro, del mundo, de las creencias, a veces con un espíritu entusiasta y otras con cierto escepticismo, dos niveles afectivos que participan en como afrontar sus situaciones vitales y emocionales y su capacidad de adaptación al día a día.

El conjunto de sus expresiones plásticas nos muestra "otras formas" de adaptarnos, superarnos y comunicarnos.



Uno es todo.

Manuel Jesús nació en Mondoñedo, el ocho de Abril de mil novecientos sesenta y seis. Utiliza la pintura para autorepresentarse simbólicamente.

Trasasó los límites de la realidad mientras buscaba la verdad sobre sí mismo y por tanto de todo. La comprensión de lo infinito experimentada, supone para él la certeza de la existencia de la Energía que ocupa todo, y aún invisible, si canalizada, da como resultado su obra.

Él quiere irrumpir en la sociedad, y en las culturas, para corregir el rumbo de la humanidad, obviando lo evidente y lo conocido, estallando para salpicar alrededor y generar un antes y un después en la historia del mundo que él percibe.



El sentido de la vida

Al volver al origen, como si de despertar por la mañana se tratase, uno adquiere la consciencia de estar incluido en su propio proceso cíclico de vivir - nacer.

Todos estamos aquí porque hemos vuelto.
Durante esta experiencia nuestras emociones evolucionan y aprendemos a reconocerlas y también a gestionarlas para al fin, dueños de nosotros mismos, trascender.



Date cuenta de tí

La comprensión no reside en el lenguaje ni en ningún criterio de juicio. Eres libre de disfrutar el tesoro que albergas en tu interior, no es necesario por tanto que busques fuera de tí.

Este proceso introspectivo requiere de un esfuerzo hasta desatar y desahogar tus emociones y sentimientos. Apareciendo entonces la verdadera noción de tí.



El nuevo mundo

Como un alumbramiento que necesitó de miles de años de historia para gestarse.

El mundo ve la luz, al tiempo que se deshace de un aprendizaje empapado de visicitudes que ahora, ni le perturban ni le complacen.

Y ve la luz, cediendo a los seres la experiencia de la esencia formada de sí mismo.



No te puedes escapar

Tú y los infinitos procesos que se dan en tí, siempre están contigo allí donde vayas.

El ojo abierto dentro de uno, es el testigo que sabe todo sobre uno mismo.

Sin miedo. No hace falta que intentes eludir tu propia mirada. Acuérdate de tí y afronta el resultado.

Si no estás conforme con él, lucha. Si lo estás, disfrútalo.

Tú sigues siendo tú.



Todo es parte de lo mismo

Consciente de ser una parte más, y en medio de la confusión, el patrón conoce el rumbo y guía. Ignora la envidia de otros y está seguro de sí. Sin dejar de respetar y comprender lo que le rodea, adaptado y asumiendo su responsabilidad, llevará a la tripulación a buen puerto.



La Industria Humana

No somos un producto de la imaginación de los demás. Nadie tiene derecho a decidir lo que otro tiene que pensar o sentir.

Dentro de uno, los extremos están unidos. El equilibrio entre ambos precisa de un estado de quietud.



Las Creencias de la mente

La tensión justa, oscila. Los excesos pueden producir nudos o ausencia de autocontrol.

El cálculo de probabilidad de que una creencia sea cierta es bajo.

El dueño de una mente educada se cerciora para saber como es algo en verdad.

Para luego hacer lo que quiere.



Vive cuando estés vivo

Prestar atención a la muerte mientras uno está vivo, es como estar de vacaciones en la playa con la atención puesta en problemas que se van a resolver solos.

Ignorar el miedo cuando pase cerca y nos roce, nos permite ver las cosas como son. Libertad.



Sueño que estoy en casa

El tiempo es perder la conciencia. Nadie sabe lo que es dormir. Las cosas cobran importancia cuando les prestas atención. Me gusta volar, y compartir mientras duermo.

Voy a un lugar familiar, como de sus manos. No tengo tiempo de decir nada. Me relajo y comprendo. Me olvido completamente y luego vuelvo.



Esfuerzo de voluntad

Un ciego, que veía más que cualquier persona normal, dijo a un niño: ¿Cómo eres? el niño no sabía. El hombre creó un silencio y el niño preguntó: ¿Cómo eres tú?.

Después de duros y largos años de trabajo, contestó el ciego, soy como quiero ser, como he deseado desde que mi abuelo me hizo esa pregunta.

Una verdad es que todo está dentro de uno,
todo lo que está, claro, en la realidad.
Pero se puede trascender con la imaginación
e ir más allá de los límites.

Uno mismo es todo.



